

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
гимназия № 24 имени И. А. Крылова Санкт-Петербурга

Научно-исследовательская конференция «Елисейские чтения»



НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА
«МЕДИЦИНА ДРЕВНЕГО МИРА»

Работу выполнила:

ученица 5-Б класса

ПРОНИКОВА Василиса

Руководитель:

учитель

СТАРИКОВА Ю.А.

Санкт-Петербург

2019 год

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение

1. Медицина в странах Древнего мира

1.1. Медицина в первобытном обществе

1.2. Медицина в Древнем Египте

1.3. Медицина в Месопотамии

Медицина в Древней Индии

Медицина в Древнем Китае

Медицина в Древней Греции

Медицина в Древнем Риме

Сходства и

различия методов

и приемов в

медицине

Древнего мира

Заключение

ВВЕДЕНИЕ

Результаты современных исследований говорят о том, что наши далёкие предки умирали молодыми. Лишь единицы доживали до сорока лет. Основными причинами смерти были болезни и раны.

При этом уже в древности люди пытались оказывать помощь раненым и больным соплеменникам. И временами им это удавалось. Так, например, на многих ископаемых скелетах видны следы хорошо залеченных переломов.

На заре человечества возникли две разновидности медицинских работников: знахарь и костоправ. Первый лечил заклинаниями, травами и амулетами, а второй — руками. Эти специализации сохранялись вплоть до распространения научной медицины.

Медицина древнего мира (то есть в период до IV века нашей эры, когда пала Римская империя) включала в себя самые разнообразные познания и была достаточно развитой для своего времени.

Центрами древней медицины считаются Египет, Месопотамия, Индия, Китай, Греция и Рим.

Цель: раскрыть особенности медицины с первобытного времени до Римской империи, выявить сходства и различия.

Задачи:

1. Собрать информацию в литературных и интернет- источниках об особенностях медицины Древнего мира;
2. Систематизировать информацию о методах и приемах лечения больных в первобытное время, в Древнем Египте, Месопотамии, Древнем Китае, Древней Индии, Древней Греции, Древнего Рима;
3. Составить таблицу сходства и различий в методах и приемах в медицине Древнего мира
4. Сделать выводы об уровне развития врачевания в древности

1. Медицина в странах Древнего мира

1.1. Медицина в первобытном обществе

Болезни существовали во все эпохи, а заболевшие люди нуждались в лечении и помощи. Собирая растения для пропитания, древнейшие люди узнавали их целебные свойства, постепенно вырабатывая методы лечения травами. Владение навыками медицины требовалось каждому человеку, поэтому целительство первоначально являлось коллективным занятием.

Первобытные целители основывали свою деятельность на предположении о сверхъестественных истоках болезни, объясняя нездоровье воздействием злых духов. Поэтому лечение состояло преимущественно из разнообразных сложных ритуалов: магических заклинаний, заговоров, песнопений. Злые духи изгонялись из человека шумом, обманывались масками или сменой имени больного.

Некоторые черты магической медицины сохранились до настоящего времени. Колдуны, изгоняющие злых духов, практикуют на островах Полинезии, в Центральной Африке, среди аборигенов Австралии. Магическая медицина привела к возникновению самой ранней профессии – знахарства.

В целом, основными чертами медицины первобытного общества можно назвать следующие.

1. Несмотря на то, что первобытные люди при лечении чаще всего прибегали к заговорам и обрядам, рациональное врачевание все же постепенно укрепляло свои позиции.

2. В первобытном обществе совершился переход от неосознанной примитивной само- и взаимопомощи к сознательной взаимопомощи и формирующейся медицине.

Медицина в Древнем Египте

Наряду с математическими, астрономическими, географическими знаниями, древние египтяне обладали познаниями в области медицины. Приемы врачевания зародились в Египте за 4000 лет до н. э. Медицина там находилась в руках жрецов. Врачи пользовались высокой репутацией. Постепенно с накоплением опыта за 2000 лет до н. э. в Египте развилась довольно большая врачебная специализация. У египтян были врачи-хирурги, терапевты; среди хирургов различались врачи, занимавшиеся операциями на глазах, лечением и пломбированием зубов.

Источниками наших сведений о медицине в Египте, как и о древнеегипетской культуре в целом, являются иероглифические надписи на саркофагах, пирамидах и других строениях, а в первую очередь – папирусы. Медицинские папирусы были сборниками с описаниями различных заболеваний, симптомов болезней, с указаниями приемов распознавания и лечения, с перечнями рецептов.

Египтяне одни из первых описали кожные заболевания, такие как экзема, чесотка, карбункул. Был довольно разнообразен арсенал лекарственных средств и лечебных приемов, использовавшихся в медицине. Широко применялись рвотные, слабительные, мочегонные, потогонные средства. Из методов лечения распространены были перевязка и лечение ран, переломов, массаж, водолечение. Применялось лекарственное врачевание внутренних болезней. Так, например, в одном из найденных папирусов содержатся 900 рецептов лекарств для лечения органов пищеварения, дыхательных путей, уха, носа, ожогов, глазных болезней, кожных, паразитарных и других.

Большое внимание уделялось гигиене, санитарии и благоустройству жилья. При домах строились уборные в виде выгребных ям, в городских кварталах для знати сооружались водопроводы и бассейны. Был издан ряд законов, предписывающих гигиенические правила личной и общественной жизни. Однако элементы санитарии и благоустройства, обнаруженные археологами при изучении развалин древнеегипетских городов, встречались

в основном во дворцах и кварталах знати и не распространялись на поселения и жилища других слоев населения.

В Египте существовали представления о четырех элементах мира — воде, земле, воздухе и огне. В связи с этим возникли и зачатки так называемого гуморального учения о четырех основных соках, носителях этих элементов, составляющих человеческий организм и определяющих его здоровье или болезнь.

Наряду с гуморальным учением в Египте создалось учение о пневме — особом содержащемся в воздухе невидимом и невесомом веществе, при вдыхе поступающем в легкие, оттуда проникающем в сердце и далее по артериям расходящемся по всему телу. Считалось, что при болезни изменены свойства крови и пневмы. Поэтому задача лечения понималась в том, чтобы вызвать выделения из организма больного образовавшихся в нем гнилостных веществ, удалить «дурную кровь». Египетскими врачами применялись клизмы не только с лечебными целями, но и в целях очищения кишечника. Для того чтобы заблаговременно удалить «испорченные вещества», давались рвотные, слабительные, мочегонные, потогонные средства. Применялись также кровопускания — для удаления «испорченной крови».

Ряд анатомических терминов, употреблявшихся в Древнем Египте, свидетельствует о знании некоторых внутренних органов, в том числе мозга, печени, сердца, сосудов. Однако знания по анатомии и физиологии человека у египтян оставались скудными.

Согласно верованиям египтян, душа человека продолжает существовать после его смерти, однако лишь при условии сохранения тела, в которое она могла бы вселиться. В целях предохранения трупов от разложения применялось бальзамирование. Этому способствовало приобретение знаний в области анатомии. Бальзамирование не носило широкого характера, охватывало только привилегированную верхушку — фараонов, жрецов, наиболее состоятельных людей, вследствие чего опыт бальзамирования был сравнительно ограниченным.

Военные врачи, сопровождавшие египетское войско в походе, накапливали сведения в области лечения ран, переломов и других травм. На гробницах Древнего царства сохранились изображения операций на конечностях. В одном из древнейших папирусов, приписываемом врачу Имхотепу, впоследствии обожествленному, содержится описание операций.

При храмах существовали школы для подготовки врачей. За 600 лет до н. э. эти школы стали принимать учеников-иностранцев. В Египте часто изучали медицину греки.

Медицина, как и культура, Древнего Египта оставила глубокий след в мировой истории. В последующем, многое было позаимствовано древними греками и римлянами, как и народами Ближнего Востока и Африки.

Медицина в Месопотамии

В конце III и начале II тысячелетия до н. э. началось возвышение Вавилонского государства. Позднее, в I тысячелетии до н. э., в северо-восточной части Месопотамии, выдвинулась Ассирия. Из этих государств главное место в хозяйственном и культурном развитии, в частности в медицине, принадлежало Вавилону.

Болезнь врачами Месопотамии всегда представлялась как нечто постороннее, как следствие проникновения в тело болезненных демонов. Такие представления о болезни обуславливали и лечебные мероприятия: чтобы излечить больного, следует, прежде всего, изгнать демона, вызвавшего болезнь. Широко были распространены амулеты, талисманы, дощечки с молитвами и заклинаниями у дверей жилища, идолы добрых духов. Они должны были отпугивать злого демона. При лечении применялись символические приемы: ощипывание луковицы, разматывание клубка шерсти, рассыпание зерен хлеба, и сметание их опять в кучу, сковывание больного и освобождение от оков, распутывание от узлов. Лепились и сжигались фигурки демонов. Большую роль играло гадание по внутренностям животных, в частности рассматривание печени жертвенных

животных (главным образом, овец).

До нашего времени дошли глиняные и бронзовые модели печени, разделенные чертами на части. На каждой части имеется текст, служащий руководством к предсказанию по состоянию данной части печени. По таким моделям печени обучались будущие жрецы-врачи в принадлежавших государству медицинских школах, которые существовали в Вавилоне. Наряду с мистическими представлениями и магическими действиями медицина Вавилона и Ассирии признавала и рационалистические причины здоровья и болезни, и применяла средства народной медицины. Вавилонские врачи готовили отвары из растений, давали их больным внутрь, делали мази для наружного применения, натирали, назначали ванны и обливания, ставили кровососные банки и проводили кровопускание.

До нашего времени сохранился обширный памятник вавилонского законодательства – законы царя Хаммурапи, составленный в XVIII веке до н. э.; в нем систематизированы и обобщены многочисленные, еще более древние законы, регулирующие все стороны жизни. Свод законов Хаммурапи представляет собрание статей судебного кодекса, вырезанных клинописью на большом базальтовом столбе. Ряд статей посвящен условиям деятельности врача и его судебной ответственности в разных случаях.

Были предприняты попытки, группировать заболевания. В частности, были выделены тифоидные болезни (или болезни от ветров), болезни нервно-душевные, от укусов ядовитых змей и др. Причем в диагностике большое значение придавалось состоянию рта, носа, губ, виду ног, ладоней, характеру движения. Визуально исследовали кровь, мочу, молоко женщины. Врачи-хирурги производили вскрытия глубоких нарывов, удаление поверхностных опухолей, ампутации, трепанации черепа. Из лекарственных средств широко применялись нефть при наружных и внутренних болезнях, серебро при заболеваниях половых органов, свинец в глазной практике. Кроме того большой популярностью пользовались чеснок, лук, горчица, шафран и др.

При борьбе с заразными болезнями осуществляли сжигание вещей

больных и умерших, изоляцию больных, закрытие государственных границ.

Большое внимание уделялось благоустройству жилищ в городах. В городе Мари на территории современной Сирии раскопаны кварталы города, где были тротуары, водопровод, канализация. В одном из домов были обнаружены ваннные комнаты, уборные, пол, покрытый гипсом, из хозяйственных построек – кухни, сыроварни, погреба, кладовые для хранения пищевых продуктов, бани.

Врачи в Вавилоне были недоступны для малоимущих, не располагавших необходимыми средствами для оплаты. В вавилонских, а позднее, в ассирийских медицинских клинописных записях на обожженных плитках встречается перечень симптомов заболеваний: боли в желудке (указываются даже места — «у сердца» и др.), жжение, рвота (отдельно указывается рвота желчью), желтуха (общая и местная), изменение цвета языка, метеоризм, понос, потеря аппетита, мышечные боли и др. Упоминается кашель, поражения глаз и кожи, опухоли; описывается «удар», приведший к параличу. Часто описывается лихорадочное состояние. Некоторые знания вавилонян в области анатомии были связаны с жертвоприношениями. Рассечение жертвенных животных давало известные анатомические познания.

У ассиро-вавилонян медицина тесно связывалась с астрологией: при прогнозе большое значение придавалось положению светил и специальному астрологическому календарю (счастливые и несчастные числа для начала лечения, операции, родов и пр.). С расположением светил связывалось возникновение и ход эпидемий, часто поражавших все страны Древнего Востока. Ассиро-вавилонская астрология перешла в обиход других народов и в последующие эпохи занимала большое место, в частности, в медицине.

Медицина в Древней Индии

К концу IV – началу III тысячелетия до н. э. в Индии сложился рабовладельческий строй.

Население рабовладельческой Индии делилось на касты: брахманов – жрецов; воинов – кшатрии, свободных крестьян, ремесленников и торговцев – вайшьи, рабов – шудра, даса – совершенно бесправную касту, обязанную «со смирением» обслуживать остальные. Не только браки, но и другие формы общения (например, совместная еда) между людьми привилегированных каст и простым народом, между свободными и рабами были запрещены и карались.

Источниками для изучения медицины древней Индии являются: свод законов Ману (1000—500 лет до н. э.) и «Веды» – сборники бытовых и религиозных предписаний, произведения народного эпоса. По законам Ману врач за неудачное лечение подлежал штрафу, размер которого определялся кастовым положением больного.

Здоровье считалось результатом нормального сочетания трех начал организма: воздушного (газообразного, аналогично «пневме» древних египтян и греков), слизи и желчи. Три органических начала считались ближайшим образом связанными с основными элементами или стихиями природы.

Большое внимание медицина древней Индии уделяла гигиене. В законах Ману освещены многие вопросы гигиены: о влиянии климата и времен года на здоровье, чистоте в жилище, правилах личной гигиены, гимнастике, питании, умеренности в пище, раннем вставании, гигиене рта, купании, опрятности в одежде, стрижке волос и ногтей. Законы Ману осуждали переедание, ограничивали употребление мяса и рекомендовали свежую растительную пищу, а также молоко и мед.

Обращалось внимание на чистоту посуды. Тщательно были разработаны правила ухода за телом: чистка зубов щетками и порошками, купание, растирание тела, смена одежды и др. Остатки пищи, грязную воду, мочу, экскременты предлагалось относить далеко от дома. Гигиенические предписания относились в первую очередь к привилегированным кастам, в меньшей степени к подчиненным им и совершенно не имели в виду рабов.

Наряду с личной гигиеной существовали и элементы гигиены общественной. При раскопках в Махенджо-Даро (в северо-западной Индии) обнаружены относящиеся к концу IV – началу III тысячелетия до н. э. следы благоустройства крупного древнеиндийского города: там была организована городская канализация, причем главные магистрали этих труб достигали в диаметре 2 м. Каждый дом имел бассейн.

Система медицинской подготовки в Индии включала семейные и ремесленные школы. Они назывались по месту обучения или по имени ученого. Преподавание вели наставники из высшего сословия. Они обучали не более 3-4 учеников.

В системе медицинских знаний важное место занимала диагностика. Во внимание принимались возраст больного, его место жительства, физическое сложение, привычки, характер. Каждый врач владел методикой пальпации брюшной полости, определения размеров селезенки, печени. Хирургия считалась первой и лучшей из всех медицинских наук. Врачи Древней Индии умели производить кровопускания, ампутации, грыжесечения, камнесечения, удаление катаракты, пластические операции на лице для возмещения дефектов ушей, носа, губ. Хирургический инструментарий насчитывал более 120 наименований. Применялось общее обезболивание с помощью опиума, вина, растений из семейства пасленовых.

Религия в Индии, сначала брахманизм, позднее сменивший его буддизм, как и в других странах, оказала сильное влияние на медицину.

Поэтому в дошедших до нас текстах «Вед» и в большинстве других документов, посвященных медицине, к собственно медицинским моментам присоединены молитвословия, заклинания и т. п. Материалистическая мысль в Древней Индии была неразрывно связана с зачатками естествознания. Имеются прямые свидетельства о наличии у древних индийцев некоторых медицинских представлений, аналогичных тем, которых впоследствии придерживался Гиппократ.

Источником сведений по медицине древней Индии является

письменный памятник «Аюрведа» («Знание жизни»), составление которого относится к IX-III векам до н. э. Это особая система древней индийской медицины.

В «Аюрведе» описаны признаки более 150 острых и хронических, общих и местных болезней мозга, сердца, живота, мочевых и половых органов, суставов и других частей тела. Наряду с диетическими советами, рекомендацией массажа и ванн описано 760 лекарственных растений. Применялись средства животного происхождения (молоко, сало, мозг, желчь).

Из минеральных веществ наиболее часто использовалась ртуть. В индийской медицине лекарства распределялись по их действию. Были известны потогонные, рвотные, слабительные, мочегонные, наркотические и возбуждающие средства, которые применялись в различных формах и разными способами (порошки, пилюли, настои, настойки, отвары, мази, втирания, окуривание, вдыхание, обливание). При назначении лекарств учитывались времена года, погода, телосложение больного, его темперамент, пол, возраст, характер болезни.

В «Аюрведе» содержатся правила поведения врача, от которого требуются высокие моральные и физические качества, говорится о подготовке врачей специальными наставниками, принадлежащими к высшему врачебному сословию.

Кроме того, в «Аюрведе» приведено приписываемое римскому автору Цельсу описание классических признаков воспаления (краснота, припухлость, жар, боль и нарушение функции). Там же описаны широко распространенные позднее в эпоху феодализма в Европе способы лечения ран повязками, пропитанными маслами, и заливание ран кипящими жидкостями, а также специфическое для китайской медицины лечение иглоукалыванием.

Медицина в Древнем Китае

В Китае рабовладельческий строй укрепился в конце III и начале II тысячелетия до н. э. При этом с рабовладением переплетались пережитки родового строя.

В период рабовладения в Китае возникла иероглифическая письменность, сохранившаяся до нашего времени. Сложность этой письменности делала грамотность и образование труднодоступными и превратила их в монополию небольшой группы жрецов и аристократов.

Китай имел торговые связи со многими странами: с Индией, странами Средней Азии (Ферганой), Персией, Сирией, а позднее через них с Римской империей. Широко славились китайские шелка, гончарные, костяные изделия, позднее фаянс и фарфор. В Древнем Китае были известны порох, бумага и компас. Больших успехов достигли математика, астрономия, исчисление времени: еще во II тысячелетии до н. э. были составлены карта звездного неба, календарь. В Древнем Китае достигли развития также и агрономические, биологические и другие знания.

Все это способствовало распространению материалистических идей. Известное развитие получила и медицина.

Китайцы, как и другие народы древности, уподобляли организм миру в миниатюре, а все процессы в организме – взаимоотношению «первоэлементов». Китайцы насчитывали их пять: огонь, земля, вода, дерево, металл. В организме, как и во внешнем мире, предполагалась постоянная борьба двух полярных сил; здоровье или болезнь определялись их соотношением. Болезни делились в основном на эти же две группы: «ян» и «инь». Болезни первой группы можно определить как характеризующиеся повышенной функцией, второй группы – пониженной функцией организма.

Для диагностики врачи применяли неинструментальные методы наружного исследования больного. Особое внимание уделялось «окнам тела», таким как уши, рот, ноздри. Большую роль играло учение о пульсе. Различали разновидности пульса по скорости, силе, ритму, характеру пауз пульсовой волны. В медицинской практике широко использовали такие

методы лечения, как иглоукалывание (чжэнь-цзю терапия – иглоукалывание и лечебное прижигание), пластическая гимнастика, массаж. Арсенал лекарственных средств состоял из большого числа веществ растительного, животного и минерального происхождения. Особое место занимали женьшень, ревень, морские водоросли, печень морских рыб, панты оленя, железо, ртуть и др. Развитие оперативного лечения было стеснено религиозными запретами,

Существовали анатомические и физиологические представления; китайцы знали, что сокращение сердца является причиной движения крови и др. В китайских анатомических рисунках наряду с более или менее правильными изображениями одних частей имелись ошибочные изображения других. Анатомические атласы, которые на протяжении веков многократно перерисовывались, дошли до нашего времени.

Много внимания китайской медициной уделялось общему гигиеническому режиму – «разумной умеренности», правильному распорядку работы, отдыха, сна, правильному питанию. В китайской медицине уделялось внимание общеукрепляющему лечению: диете, массажу, водным процедурам, солнечному облучению, гимнастике. Лечение в условиях рабовладельческого строя было доступно исключительно рабовладельцам.

В Китае существовало государственное медицинское учреждение; основным назначением его было обслуживание императорского двора, но на деле функции его были шире и включали различные вопросы медицинского дела, по тем или иным причинам иногда попадавшие в поле зрения государственной власти (например, эпидемии).

В китайской хронике сообщается о благоустройстве древних городов. Территории будущих поселений подвергались санитарной мелиорации, площади и улицы были замощены, кварталы располагались на освещенных склонах, вблизи источников доброкачественной воды. На высоком уровне стояла военная гигиена.

Основным методом лечения считалось лечение противоположным: жара – холодом и наоборот и т. п. У китайских врачей были методы лечения, основанные на богатом опыте: применение серы для лечения чесотки, изоляция больных при лечении проказы, оспы и др. Разработаны были приемы массажа.

Китайская медицина применяла многие лекарственные вещества растительного, животного и минерального происхождения. Из лекарств растительного происхождения особое место занимал женьшень, применявшийся при различных болезнях (туберкулез, малокровие, лихорадочные заболевания и др.). Применялись лимонник, камфара, ревеня, имбирь, индийская конопля, почки бамбука, чай, лук, чеснок, смолы и т. д. Из лекарств животного происхождения применялись панты — рога молодого пятнистого оленя, мускус, печень, костный мозг; особенно ценились внутренние органы и кровь тигра. Как кровоостанавливающее (при кровохарканье) применялся костный клей (желатина). В ходу были и разнообразные минеральные вещества – ртуть, сурьма, железо, сера, магнезия.

Своеобразный, насчитывающий несколько тысячелетий метод лечения представляет в китайской медицине чжень-цзю терапия – иглоукалывание и прижигание. Назначение уколов – облегчить передвижение по сосудам крови и особого «жизненно необходимого» газообразного вещества, ликвидировать их «застой» и тем самым устранить причину заболевания. Уколам приписывается также влияние, стимулирующее, регулирующее, координирующее деятельность нервной системы. На теле человека насчитывается более 600 «жизненных точек», подлежащих уколам в разных случаях. Издавна в Китае имелись рисунки и модели тела с нанесенными на них точками для уколов. Наряду с уколами в китайской медицине применяется прижигание (мокса) тех же «жизненных точек» на теле зажженными палочками высушенной полыни или особой пакли. Уколам и прижиганиям приписывается не столько местное, сколько общее действие.

В древней китайской медицине обезболивание достигалось вытяжкой мандрагоры, опиумом, гашишем и т. п. Под наркозом делались операции в грудной и брюшной полостях. Позже, в связи с религиозными запретами в эпоху феодализма, развитие хирургии приостановилось, и хирургическая деятельность ограничилась такими элементарными вмешательствами, как, например, вскрытие абсцесса.

В китайских лечебниках встречаются указания на передачу некоторых болезней через одежду. Отмечена связь распространения чумы с крысами и преимущественное возникновение и распространение чумы в портовых городах.

Сохранились имена видных китайских врачей: Бянь Цао, жившего в V веке до н. э., Хуа То – хирурга, жившего около II века н. э., производившего полостные операции, применявшего шов и обезболивание (опиумом, индийской коноплей, аконитом и другими средствами), Чжан Чжун-цзиня, прославившегося лечением лихорадок и крупным трудом («Шаньхань-лунь») на эту тему, и др. Крупным памятником древней медицины Китая является книга «Хуан-ди Нэй-цзин» («О природе и жизни»), переработанная в VIII веке врачом Ван Бином.

Медицина в Древней Греции

Начала греческой медицины теряются в глубокой древности и, несомненно, связаны с медициной древних культур Востока: египетской, вавилонской, индийской и других.

Среди древних греков было немало великих философов, а врачи того времени уделяли большое внимание рациональному мышлению по сравнению с древними египтянами. Таким образом, мы вполне можем считать древнегреческую медицину основной прародительницей современной научной медицины.

Центром древнейшей греческой цивилизации был о Крит. Наивысший расцвет его царств приходится на конец III – начало II тыс. до н.э. и связан с развитием раннего рабовладельческого общества. Во II тыс. до н.э. могущественный Крит имел прекрасно развитые ремесла, искусство, поддерживал внешние связи с Троянским царством и материковой Грецией, с Кипром, Сирией, Вавилонией и особенно с Египтом, что имело большое значение для обеих стран.

Первые медицинские школы в Древней Греции возникли на территории Сицилии и Калабрии, которые сейчас входят в состав Италии. Наиболее известной и влиятельной школой была Пифагорейская школа. Пифагор был великим математиком, который внедрил теорию чисел в естественные науки, поскольку в то время медицина не являлась отдельным предметом.

Медицинское знание в Древней Греции находилось на высоком уровне. Оно было неразрывно связано с религией и философией. Греки знали большое количество заболеваний и способов их лечения, также процветала храмовая медицина. Многие термины, предложенные в то время, активно используются по нынешний день. А символ бога Асклепия – чаша со змеей – одна из наиболее известных медицинских эмблем.

Первые святилища, посвященные Аскепию, были возведены в VI-V веках до н.э. в Пелопоннесе, Фессалии и на Косе. Назывались они

асклепионами. В их центре располагались храмы и жертвенники. Место для их сооружения выбиралось возле минерального источника с целебной водой и кипарисовой рощи. Хотя там нельзя было находиться роженицам и тяжело больным, в них оказывались некоторые медицинские услуги. В основном это было водолечение и прием лекарств.

Таким образом, асклепионы явились прообразом первых больниц. Практиковался там «искусственный сон» – состояние, которое достигалось применением гипноза. В таком виде больные легко переносили боль и даже хирургические операции. За оказанные услуги храмам приносились дары – мраморные руки, ноги, серебряные сердца, которые символизировали исцелившуюся часть тела.

Наряду с асклепионами существовали лечебницы и школы врачей «нежрецов», а также мелкие «атрейи» – лечебницы на дому у врача. В атрейях хранились и хирургические инструменты.

Наряду с храмовой медициной в Древней Греции существовала и народная медицина. В ряде городов были общественные врачи, которые лечили больных и принимали меры против эпидемий. У знати были домашние врачи. Странствующие врачи (периодевты) обслуживали торговцев и ремесленников. Помощь раненым во время войн оказывали военные врачи.

Характерной чертой древнегреческой культуры было большое внимание к физическим упражнениям, закаливанию, личной гигиене.

Одними из основных источников сведений о быте и культуре Древней Греции являются эпические поэмы Гомера – «Одиссея» и «Илиада». То же относится и к медицинским знаниям. В поэмах детально описано 141 повреждение конечностей и туловища, среди которых есть проникающие и поверхностные раны, ушибы и нагноения от ядовитых укусов змей. Упоминалось там и о рождении живого семимесячного малыша, об эпидемии чумы и использовании серы в качестве лекарства.

Греки умели извлекать из тела стрелы, останавливать кровь,

накладывать фиксирующие и давящие повязки. Обрабатывать раны умели не только врачи, но и сами воины. Многие термины, используемые в то время, дошли до наших дней и применяются в современном медицинском языке.

В глубокой древности медицинские знания в Элладе сохранялись и передавались в семейных врачебных школах, т.е. от родителей – детям и единичным ученикам, пожелавшим за плату изучать искусство врачевания. В результате, это искусство сохранялось внутри узкого круга посвященных. Об этом свидетельствует и «Клятва» древнегреческих врачей.

К началу классического периода рамки семейных школ расширились: в них стали принимать учеников, которые не были членами рода.

Так сложились передовые врачебные школы, которые в классический период располагались, главным образом, за пределами Балканского полуострова, вне собственно Эллады – в ее заморских поселениях. Среди ранних школ наиболее известны родосская (о. Родос в восточной части Эгейского моря) и киренская (г. Кирена в Северной Африке). Обе они рано исчезли, и сведения о них почти не сохранились. Появившиеся позднее кротонская (г. Кротон на юге современной Италии), книдская (г. Книд на западном побережье Малой Азии), сицилийская (о. Сицилия) и косская (о. Кос в восточной части Эгейского моря) школы составили славу древнегреческой медицины.

Расцвет косской врачебной школы связан с именем Гиппократ II Великого (ок. 460 – ок. 370 гг. до н.э.), который вошел в историю как Гиппократ. Его легендарное имя стало символом врачебного искусства в Древней Элладе. Через несколько десятилетий после того, как Гиппократ покинул о. Кос, на самой высокой возвышенности острова, где раньше располагалось скромное святилище, был воздвигнут грандиозный асклепейон, который неоднократно расширялся.

Значимость Гиппократ заключается в том, что он сумел связать воедино все разрозненные течения (храмовую медицину, её философские

школы и медицину в гимназиях), поэтому его иногда называют «отцом медицины». Его сочинения были предметом особого изучения. Объяснения к ним и их критика составляют особую библиотеку.

Согласно учению Гиппократу, болезни разделяются на внешние и внутренние. К первым причинам происхождения относятся: времена года, температура воздуха, вода, местность; ко вторым – индивидуальные, зависящие от питания и деятельности человека. Кроме того, по его мнению, здоровье зависело от правильного смешения жидкостей, или кразы. Болезни происходили от расстройства кразы жидкостей. Это изменение жидкостей древние обозначали словом «переваривание» и полагали, что большинство болезней стремится к перевариванию соков. Пока жидкость «сырая», болезнь находится на высоте развития; когда жидкость переварилась и приняла естественный состав, болезнь прекращается. Чтобы излечить болезнь, необходимо переварить соки. Выведение переваренной жидкости называлось кризисом.

В значительно изменённом виде эти взгляды сейчас используются в учении о прогнозе исхода болезни. Многие приёмы, описанные Гиппократом, применены современной медициной лишь недавно (например, постукивание и выслушивание). У Гиппократу исключительно полно описана хирургия. Отлично разработаны операции трепанации, удаления гноя из грудной клетки, прокола живота и многие другие. Кровотечения составляют слабую сторону школы Гиппократу о хирургии, вследствие неумения останавливать их перевязкой сосудов. Поэтому операции с большой потерей крови не производились и соответствующие больные оставались на произвол судьбы.

Впоследствии (в периоды поздней античности и средневековья) на основе древнегреческих представлений о четырех телесных соках и различных характерах людей сформировалось учение о четырех темпераментах, каждый из которых связывался с преобладанием в организме одного из четырех телесных соков: крови (лат. *sanguis*) – сангвинический

тип; слизи (греч. phlegma) – флегматический; желтой желчи (греч. chole) – холерический; черной желчи (греч. melains chole) – меланхолический.

В процессе обучения будущий врачеватель должен был помнить о первой заповеди: «прежде всего не вредить». Беспокоясь о здоровье больного, врачеватель не должен начинать с заботы о своем вознаграждении, так как «обращать на это внимание вредно для больного». Более того, иногда подобает лечить «даром, считая благодарную память выше минутной славы. Если же случай представится оказать помощь чужестранцу или бедняку, то таким в особенности должно ее доставить... Лучше упрекать спасенных, чем обрить находящихся в опасности» («Наставления»).

с воцарения на престол Александра Македонского (336 г. до н.э.) начинался период эллинизма, который охватил три столетия и закончился в середине I века н.э. Самым крупным эллинистическим государством было Царство Птолемеев со столицей Александрией. В нем был основан александрийский Мусеион (от греч. museion – храм или святилище муз), где жили и творили механик Архимед, математик Эвклид, физиолог Зенодот, врачи Герофил, Эраэистрат и другие.

Герофил (IV - III в. до н.э.) считается первым греком, вскрывавшим человеческие трупы. В труде «Анатомия» он подробно описал основные элементы центральной и периферической нервной системы: твердую и мягкую мозговые оболочки, части головного мозга и особенно его желудочки, проследил ход некоторых нервных стволов и определил их связь с головным мозгом. Им описаны печень, двенадцатиперстная кишка и другие внутренние органы. Некоторые анатомические структуры до сих пор носят данные Герофилом названия. В работе «О глазах» он описал стекловидное тело, оболочки и сетчатку, а в сочинении «О пульсе» – легочную артерию, дал название легочным венам, положил начало учению об артериальном пульсе (с помощью водяных часов считал пульс и описал его свойства:

наполнение, частоту, силу, ритм). Также Герофил положил начало учению о специфическом действии лекарств.

Эразистрат (IV - III вв. до н.э.) описал сердечные и венозные клапаны, мозговые извилины, ветвления некоторых нервов, разделил нервы на чувствительные и двигательные. Он считал, что все части организма связаны между собой системой нервов, вен и артерий, которые, в свою очередь, соединены мелкими сосудами (подошел к идее циркуляции крови). Изобрел желудочный зонд.

В период эллинизма успехи анатомии оказали положительное влияние на развитие хирургии. Была введена практика перевязки сосудов. Александрийские врачи проникли в полости организма и оперировали почку, печень и селезенку, делали ампутации конечностей, вскрывали грудную полость при накоплении в ней жидкости, оперировали мочевого пузырь и извлекали из него камни, производили лапаротомию при завороте кишок.

Медицина в Древнем Риме

Развитие медицины в Риме преемственно связано с развитием ее в Древней Греции. Однако она имела свои характерные черты – наследие древней медицины этрусков, латинян, сабинян и других народов. Большое место в древнеримской народной медицине занимало лечение травами и сельскохозяйственными растениями, прежде всего сырой капустой.

Врачеванием в Древнем Риме занимались обычно иноземцы. Сначала рабы, затем – вольноотпущенные и приезжие иностранцы. В организации медицинского дела были элементы государственной регламентации: наряду с «эдилами» (они не были врачами, а следили за соблюдением общественного порядка и санитарных законов) и «водным ведомством» (надзор за чистотой и состоянием водопроводов) были утверждены в городах и отдельных провинциях «врачи-архиатры». Они работали при объединениях ремесленников, в банях, театрах, цирках, получали большие права и льготы.

Подобные привилегии привели к широкому наплыву в Древний Рим иноземных врачей, а, следовательно, их избыток, конкуренцию и узкую специализацию. Уже к концу II века до н.э. здесь наряду с глазными врачами появились врачи, которые лечили только болезни мочевого пузыря, хирурги, которые производили только одну операцию, например, удаление грыжи или камнесечение.

Древний Рим внес существенный вклад в развитие военной медицины: были созданы военные госпитали (валетудинарии), по одному на 3-4 легиона. Обслуживающий персонал валетудинариев состоял из врачей, экономов, инструментариев, младшего персонала – санитаров, которые были рабами и использовались для ухода за больными.

Наиболее ранним свидетельством внимания римлян к санитарным мероприятиям являются Законы «Двенадцати таблиц», включавшие постановления, посвященные охране чистоты города и здоровья его обитателей. До нашего времени сохранились следы санитарных сооружений: акведуки (арочные каменные мосты и системы подземных труб, служащие для подачи чистой воды из горных источников), бани, клоаки – канализационные трубы для стока нечистот. Cloaca maxima действует в Риме до сих пор.

Под греческим влиянием в медицине получила распространение философская система Эпикура. Виднейшим представителем римского эпикуреизма в I веке до н. э. являлся поэт Тит Лукреций Кар (99-55 гг.). Лукреций изложил учение Эпикура в своей поэме «О природе вещей» («De natura rerum») – своего рода энциклопедии, содержащей также сведения о медицине, в частности о возникновении и распространении заразных болезней.

Другим видным римским врачом был Асклепиад из Вифинии (128-56 гг. до н. э.). Он считал, что здоровье сохраняется при нормальном движении частиц тела и нормальном состоянии пустых пространств между частицами – пор и каналов. При их засорении и закупорке, при застое или нарушении

движения частиц возникают болезни. Особое значение Асклепиад придавал «невидимому дыханию» кожи. Это кожное дыхание (испарение), как и движение частиц, необходимо поддерживать прежде всего общей чистотой, частыми омовениями, а затем и более сильными воздействиями – растиранием, физическими упражнениями. Асклепиад рекомендовал движение во всевозможных видах: ходьбу, бег, езду верхом, в экипаже, на лодке, корабле и т. д.

Ценным источником ознакомления с римской медициной являются произведения Авла Корнелия Цельса (I в до н. э. – I в. н. э.). Не будучи, видимо, врачом-профессионалом, он составил энциклопедический свод знаний, достигнутых к тому времени. Большая часть его огромного труда погибла, но трактат «О медицине» в восьми книгах сохранился.

Крупнейшим врачом и естествоиспытателем Рима был Гален (около 131-201 гг. н. э., родом из Пергама), оказавший большое влияние на развитие медицины. Деятельность Галена представляет собой целую эпоху в развитии медицины. Занятия медициной он начал с 17 лет. Учился в Пергаме, Коринфе, Смирне и Александрии – передовом научном центре того времени. В течение ряда лет работал врачом в школе гладиаторов в своем родном городе Пергаме. После восстания гладиаторов переехал в Рим, где прославился своими лекциями по анатомии и физиологии и успешной медицинской практикой.

Гален творчески обобщил сочинения всех предыдущих поколений врачей. Его труды охватили все области современной ему медицины. До нас дошло около 180 произведений Галена. Важнейшим среди них является трактат «О назначении частей человеческого тела». Несколько трудов Галена посвящено комментариям к работам Гиппократу, и благодаря Галену многие из них дошли до наших дней.

Гален подробно изучил анатомию всех систем организма животного. Он описал кости, мышцы, связки, внутренние органы, но особенно велики его заслуги в исследовании нервной системы. Гален описал все отделы

головного мозга и спинного мозга, 7 (из 12) пар черепных нервов, 58 спинномозговых нервов и нервы внутренних органов. Согласно Галену мозг является центром мышления, чувствования и двигательной активности.

Гален по праву считается основоположником экспериментального подхода в физиологии. Многие выводы, вытекающие из его опытов, не утратили своего значения и в настоящее время.

Велик вклад Галена и в развитие фармакологии. Ряд лекарственных средств, получаемых путем механической и физико-химической обработки природного сырья (как предложил это Гален), до настоящего времени носит название «галеновы препараты».

Учение Галена и его значение трудно переоценить. С Галеном можно сравнить лишь Гиппократ и Абу Али Ибн Сину. Неутомимый исследователь природы, основоположник экспериментальной морфологии и физиологии животных и человека, Гален является одним из выдающихся врачей мира.

С падением Рима в 476 г. древняя рабовладельческая система Западного Средиземноморья прекратила существование. Наступил новый период истории - эпоха феодализма. Достижения древних рабовладельческих цивилизаций Греции и Рима легли в основу последующего развития европейской, а вместе с ней и мировой культуры.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В целом, значение медицины Древнего мира заключается в том, что в эту эпоху зародились основные этические врачебные нормы и правила. Были созданы первые государственные медицинские органы управления. Появились семейные и ремесленные школы обучения врачеванию. Возникли основы военно-медицинской организации. Развивалось учение о болезнях, их диагностике и прогностике, а также анатомо-физиологические знания.

Были составлены классификации лекарственных средств по их фармакологическим свойствам (кровоочистительные, чихательные, слабительные и другие). Процветал культ здоровья и красоты человеческого тела.

С изобретением письменности (с 4 по 3-го тысячелетия до н.э.) были созданы первые тексты медицинского содержания.

Были сформированы два направления лечебной деятельности: эмпирического врачевания, основанного на практическом опыте народа, и культового врачевания, основанного на религиозно-мистических верованиях.

Подготовка врачей велась или в семьях (семейная традиция), или в общих школах при храмах.

Древние люди создали первые санитарно-технические сооружения, развили гигиенические навыки и традиции.

Были обобщены и приумножены все древние знания в области медицины между разными древними цивилизациями. Древняя медицина послужила основой для средневековой медицины, а многие ее достижения используются и в наше время.